

# 京都

## ◀ 觀光旅遊資訊 ▶

以下介紹京都府內的觀光旅遊諮詢處、京都府各地的觀光資訊網及其他提供旅遊相關資訊的實用網站。

觀光旅遊諮詢處的外語服務

英：英文

中：中文

韓：韓文

### 可獲得京都府相關資訊的觀光旅遊諮詢處

#### 京都綜合觀光旅遊諮詢處（京都府全區）

京都市下京區烏丸鹽小路下ル 京都車站大樓2樓  
TEL 075-343-0548  
8:30 ~ 19:00 全年無休 **英 中 韓**

#### 京都綜合觀光旅遊諮詢處・東京（京都府全區）

東京都千代田區丸之內1-8-1 丸之內Trust Tower N館1樓  
TEL 03-5220-7055  
10:00 ~ 19:00 全年無休 **英 中 其他**

#### 京都市河原町三條觀光資訊區（京都市）

京都市中京區河原町通三條上ル惠比須町427 京都朝日會館3樓  
TEL 075-213-1717  
10:00 ~ 18:00 12/29 ~ 1/3公休 **英**

#### 天橋立車站觀光諮詢處 丹後觀光資訊中心（海之京都）

宮津市宇文珠314-2 天橋立車站內  
TEL 0772-22-8030  
9:00 ~ 18:00 全年無休 **英 中**

#### JR龜岡站前觀光諮詢處（森之京都）

龜岡市追分町谷筋1-6 JR龜岡車站2樓  
TEL 0771-22-0691  
9:00 ~ 17:30 12/29 ~ 1/3公休 **英**

#### 京阪線宇治車站前觀光諮詢處（茶之京都）

宇治市宇治乙方7-13 京阪宇治大樓1樓  
TEL 0774-66-7001  
9:00 ~ 17:00 (1/2、3為10:00 ~ 15:00) 12/29 - 1/1公休

亦可利用下列網站搜尋京都府內其他觀光諮詢處。

JNTO 搜尋日本國內的觀光資訊中心 ..... <https://tic.jnto.go.jp/>

### 京都府內的觀光資訊網站

#### 京都府全區

日本京都府旅遊官方網站 ..... <http://www.kyototourism.org/>

#### 海之京都

海之京都 ..... <http://www.uminokyoto.jp/global/>

京丹後市觀光協會 ..... <http://tw.kyotango.gr.jp/>

舞鶴觀光網 ..... <http://www.maizuru-kanko.net/en/>

Dokkoise觀光指南 ..... <https://dokkoise.com/tw>

福知山觀光協會

綾部市旅遊指南 ..... <http://www.ayabe-kankou.net/chinese>

天橋立觀光指南 ..... <http://www.amanohashidate.jp/lang/tw>

伊根町觀光協會 ..... <http://www.ine-kankou.jp/china-t/>

#### 京都市

京都市官方旅遊指南 ..... <https://kyoto.travel/tw>

#### 森之京都

森之京都 ..... <https://morinokyoto.jp/>

龜岡市觀光協會 ..... <http://www.kameoka.info/foreign/tw/>

Miyama Tourism Association ..... <http://kyotomiyama.jp/>

#### 茶之京都

茶之京都 ..... <http://ochanokyoto.jp/>

宇治市觀光協會 ..... <http://www.kyoto-ujikankou.or.jp/>

#### 竹之里・乙訓

長岡京市觀光協會 ..... <http://nagaokakyo-kankou.jp/eng/>

### 觀光旅遊相關資訊網站

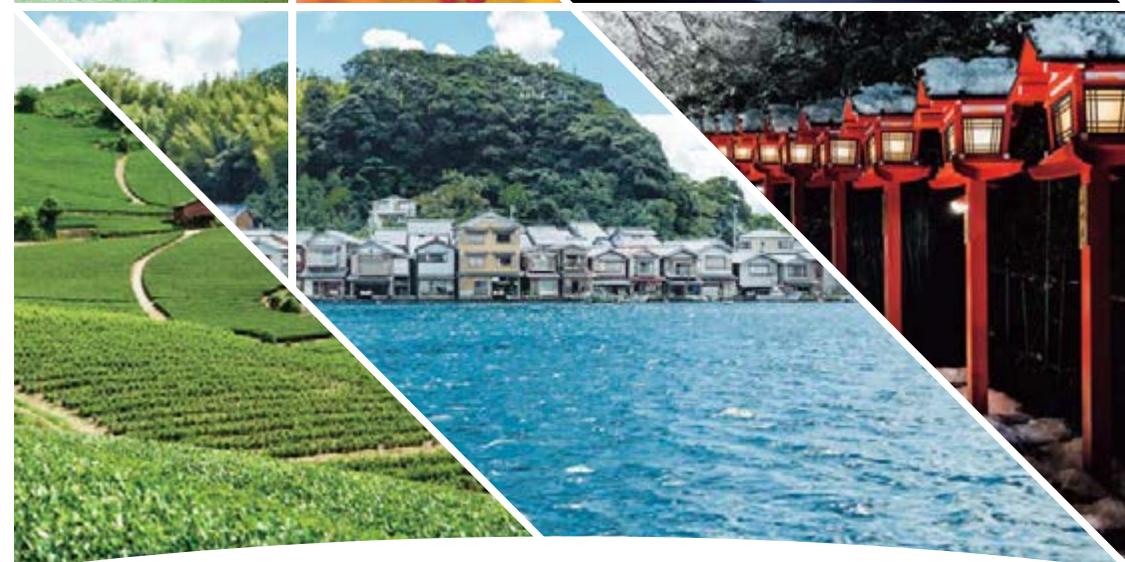
京都的免費WiFi熱點、免稅店 ..... <http://kyoto-wifi-taxfree.jp/>

京都的各項禮儀 ..... <http://www.kyototourism.org/tc/travel-info/manners/>

日本鐵路通票 (Japan Rail Pass) ..... <http://www.japanrailpass.net/>



旅遊指南



# 探索心京都

從留存寺廟神社等傳統古都街景的京都市將足跡向外延伸，就能發現另一個京都。

京都府北部的「海之京都」——與日本海及壯麗大自然所孕育且前所未見的絕佳景致邂逅；

京都府中部的「森之京都」——蒙受森林恩澤的里山文化自古傳承至今；

京都府南部的「茶之京都」——壯闊的茶田支持著日本茶文化的發展；

「竹之里・乙訓」——遷都平安京前的首都設於此，古墳與竹林仍完整保留。

來、快邁開腳步走訪，您將能發掘另一個由萬物造化所形塑的美麗京都。



從日本各地前往京都車站的主要交通方式

鐵路			
從東京車站	> 搭乘新幹線約需2小時20分鐘	>	從大阪車站
從名古屋車站	> 搭乘新幹線約需35分鐘	>	從廣島車站
從金澤車站	> 搭乘JR特急列車約需2小時10分鐘	>	從博多車站
		>	從京都車站
		>	從京都車站

航空路線			
從北海道	新千歲機場(CTS)出發	> 約需2小時	>
從東京	東京國際機場(HND)出發	> 約需1小時	>
從福岡	福岡機場(FUK)出發	> 約需1小時	>
		>	從大阪國際機場(伊丹機場/ITM)
		>	搭乘高速巴士約需50分鐘
		>	京都車站
		>	京都車站

從最近的機場	從關西國際機場(KIX)	>	搭乘JR特急列車約需1小時15分鐘	>
	從神戶機場(UKB)	>	搭乘電車約需1小時10分鐘	>
	從大阪國際機場(伊丹機場/ITM)	>	搭乘高速巴士約需50分	>
		>	京都車站	



海之京都 P10-15

森之京都 P20-25

京都市 P26-27

竹之里・乙訓 P16-19

茶之京都 P4-9

# 日本茶：一場歷史和文化的體驗之旅

茶之京都



More info > <http://ochanokyo.jp/>

京都市以南占地甚廣的茶之京都，孕育高品質的抹茶與玉露（高級綠茶），是日本茶的故鄉。訴說著日本茶歷史的永谷宗圓老家、世界遺產、平等院、茶文化體驗及抹茶甜點等——浸淫在歷史與茶文化的世界中，您將獲得不凡的樂趣。



石寺茶田 / 和束町



## 參考行程

深陷茶界無窮魅力的2天1夜  
在京都府南部品嚐日本茶，  
於各寺院神社巡禮。



搭乘電車+巴士  
1小時20分鐘

搭乘巴士40分

搭乘電車+巴士  
1小時

搭乘電車+纜車  
50分鐘

搭乘電車+巴士+纜車  
1小時

### 出發

京都車站→(1小時/JR快速)  
JR線加茂車站下車→(15分鐘)  
奈良交通巴士  
「和東山之家」下車  
+步行(5分鐘)

### 美食 天空茶亭 1

坐落於和束町運動公園山頂上的茶室風格咖啡館，全館可供租借。在眺望美麗茶田和街景的同時，還可一選品味日本茶的美好。

- 相樂郡和束町白柵猪之口
- 10:00 - 17:00 ■ 需於和束茶館事先預約
- 年末年初公休
- 設施利用費500日圓 (需另酌飲品費用)
- 從JR線加茂車站，搭乘奈良交通巴士在「和東山之家」下車後，步行5分鐘
- <https://www.facebook.com/wazukacha.cafe>

### 名勝景點 淨瑠璃寺 2

淨瑠璃寺境內的本堂、三重塔、九座阿彌陀如來坐像與四天王立像，都分別被指定為日本國寶。本寺也是著名的賞楓勝地。

- 木津川茂町西小札場40
- 9:00 - 17:00，12月 - 2月為10:00 - 16:00
- 全年無休 ■ 參觀費400日圓
- 從JR線加茂車站搭乘木津川市社區巴士，在「淨瑠璃寺前」下車後，步行3分鐘
- <http://ochanokyo.jp/spot/detail.php?sid=243>

### 住宿 宇治市 / 精華町

### 名勝景點 平等院 3

平等院為藤原賴通於1052年將別墅改建成成的寺院，被指定為世界遺產，境內的鳳凰堂也登上了錢幣，作為10元硬幣的代表圖樣。

- 宇治市宇治蓮華116
- 8:30 - 17:30 (辦理入場 - 17:15)
- 全年無休 ■ 參觀費600日圓
- 在JR線宇治車站或京阪線宇治車站下車後，步行10分鐘
- <http://www.byodoin.or.jp/>

### 名勝景點 石清水八幡宮 4

名列日本三大八幡宮的神社，坐落於男山山上的10棟社殿，都被指定為日本國寶。

- 八幡市八幡高坊30
- 5:30 - 18:30；10月為6:00 - 18:00；11月 - 3月為6:30 - 18:30(12/31 - 1/19除外)
- 全年無休 ■ 免費自由參觀
- 從京阪線八幡市車站，搭乘男山纜車在「男山山上」車站下車後，步行5分鐘
- <https://www.facebook.com/iwashimizu.or.jp>

### 名勝景點 酬恩庵一休寺 5

本寺與室町時代(1336 - 1573年)的禪僧·一休禪師有著深厚的淵源，而其也是日本動畫「一休和尚」的角色原型。寺院境內美麗花朵盛開綻放的庭園，是不容錯過的一大看點。

- 京田邊市新里ノ内102
- 9:00 - 17:00 ■ 全年無休
- 參觀費500日圓
- 在JR線京田邊車站下車後，步行15分鐘
- <http://www.ikyujiji.org/>

※交通時間為預估最短時間，僅供參考。刊載的費用皆為成人價格。

1

2

3

4

5

## 推薦觀光景點

### 名勝景點 三室戶寺

MAP 6

三室戶寺為創建於770年的寺院。境內的庭園中植滿各式花卉，5月的杜鵑及石楠花、6月繡球花、7月則是蓮花——美麗的花朵們都以盛開的姿態迎接花季的到來。

#### 從平等院(MAP 3)搭乘巴士+步行共20分鐘

- 宇治市菟道滋賀谷21
- 8:30 - 16:30、11 - 3月營業至16:00止(最後入場為關園30分鐘前)
- 參觀費500日圓(繡球花園開園期間為800日圓)
- 12/29 - 31公休 ■ 在京阪線三室戶車站下車後，步行15分鐘
- <https://www.facebook.com/inimuroto>

### 自然 背割堤地區的櫻花

MAP 7

堤防位於宇治川與木津川合流處，全長約1.4km。每到春天，250株櫻花爭相綻放，「櫻花隧道」的美景令人目不暇給。

#### 從石清水八幡宮(MAP 4)搭乘纜車+步行共20分鐘

- 八幡市八幡在應寺地先 ■ 9:00 - 17:00
- 櫻花於4月上旬左右盛開 ■ 免費自由參觀
- 在京阪線八幡市車站下車後，步行10分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=4>

### 名勝景點 流橋(上津屋橋)

MAP 8

架於木津川上的木橋，全長356.5m，橋板採用漲水時會漂流於水面的設計；以時代劇取景地而廣為人知；。

#### 從石清水八幡宮(MAP 4)搭乘纜車+巴士+步行共30分鐘

- 八幡市上津屋宮前川端 流橋(上津屋橋) ■ 免費自由參觀
- 從京阪線八幡市車站，搭乘京阪巴士在「上津屋流橋」下車後，步行5分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=6>

### 觀光 閃耀城陽(TWINKLE JOYO) 光之祭典

MAP 9

每年12月於鴻巢山運動公園舉辦。70萬球的燈飾與活動象徵的8公尺高樹相互輝映，譜出專屬城陽市的冬季樂章。

#### 從平等院(MAP 3)搭乘巴士+步行共50分鐘

- 城陽市寺田大川原(鴻巢山運動公園)
- 預計12/1 - 25舉辦，17:30 - 21:30(但12/1當日自17:15起營業)
- 展期內無公休 ■ 免費自由參觀
- 展覽期間，每天將由JR綠城陽車站或近鐵線寺田車站，提供臨時接駁巴士服務(預定)

### 名勝景點 永谷宗圓老家

MAP 10

復原再現江戶時代(18世紀)茶農家——永谷宗圓老家，其所開發的綠茶製法一直被傳承至今，舊宅中也還留存著焙爐等許多製茶用具。

#### 從平等院(MAP 3)開車前往30分鐘

- 綴喜郡宇治田原町湯屋谷空廣
- 內部僅限週六日及例假日公開(9:00 - 17:00)
- 不定期公休 ■ 免費自由參觀
- 從JR線宇治車站，搭乘京都市交通巴士在「工業園地口」下車後，步行35分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=299>



### 名勝景點 正壽院

MAP 11

距今約800年前所建設的寺院。客殿內的心型窗與天頂畫，讓造訪的遊客大飽眼福。

#### 從平等院(MAP 3)開車前往35分鐘

- 綴喜郡宇治田原町奧山田川上149
- 8:30 - 16:30、11月 - 3月營業至16:00
- 不定期公休
- 參觀費400日圓
- 從京阪線、JR線宇治車站，搭乘京都市交通巴士在「維中前」換車，搭乘社區巴士在「奧山田」下車後，步行10分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=254>

### 名勝景點 笠置寺

MAP 12

本寺創建於682年。境內的「彌勒磨崖佛」佛像，直接雕刻於高15公尺的岩壁，為佛教信仰的象徵。笠置寺也是名聞遐邇的能量景點(Power Spot)。

#### 從天空茶亭(MAP 1)開車前往20分鐘

- 相樂郡笠置町笠置笠置山29
- 夏季8:30 - 17:00、冬季9:00 - 16:00 ■ 全年無休
- 參觀費300日圓 ■ 在JR線笠置車站下車後，步行45分鐘
- <https://www.facebook.com/kasagidera>

### 名勝景點 戀志谷神社

MAP 13

戀志谷神社位於木津川畔，主祀日本第96代天皇所愛的戀志谷公主，以成就戀情及保佑安產而廣受眾人信仰。

#### 從淨瑠璃寺(MAP 2)搭乘電車+步行共40分鐘

- 相樂郡南山城村南大河原湯矢殿 ■ 全年無休
- 免費自由參觀 ■ 在JR線大河原車站下車後，步行5分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=164>

### 自然 玉川堤地區的櫻花

MAP 14

玉川兩岸種植的500株櫻花，於4月上旬開花。在花季舉辦的「井手町櫻花祭典」與夜間點燈活動，讓造訪的遊客們都能在花季時共襄盛舉。

#### 從酬恩庵一休寺(MAP 5)開車前往20分鐘

- 綴喜郡井手町井手 ■ 免費自由參觀
- 在JR線玉水車站下車後，步行3分鐘
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=36>

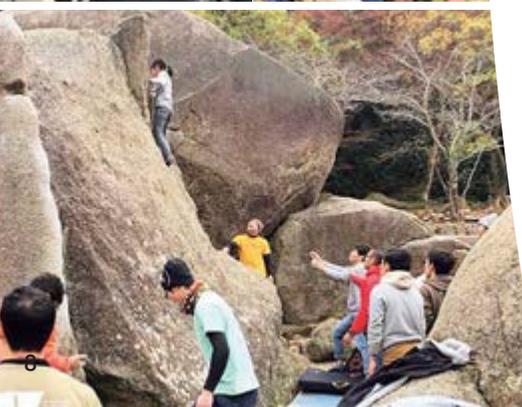
### 自然 京阪奈紀念公園

MAP 15

在活用周邊自然資源的公園中，南山城的里山景觀、運用500顆巨石打造出的石造景觀庭園——這些景致，皆能在漫步中盡收眼底。

#### 從淨瑠璃寺(MAP 2)搭乘電車+巴士共40分鐘

- 相樂郡精華町精華台6-1
- 9:00 - 17:00(入場至16:30為止)
- 年末年初公休 ■ 入場費200日圓
- 從JR線祝園車站，搭乘奈良交通巴士在「京阪奈紀念公園(Keihanna Kinen Koen)」下車即可抵達
- <https://keihanna-park.net/en/>



## 推薦體驗活動

### 體驗 泡茶教室 MAP 16

宇治茶道場 匠之館 .....  
參加泡茶教室的課程，即可學習到如何沖泡出好喝的玉露、煎茶和抹茶，以及品茶的方法。

#### 從平等院 (MAP 8) 步行10分鐘

- 宇治市宇治又振17-1 ■ 11:00 - 17:00(最終點餐時間16:30)
- 週三公休 ■ 在京阪線宇治車站下車後，步行5分鐘
- 茶品500日圓 (附茶點650日圓)
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=163>

#### 泡茶教室 (玉露、煎茶、抹茶)

- 1天2場 11:00 - 12:30/13:30 - 15:00 ■ 需預約
- 1,500日圓 (不接受信用卡付款)
- 如需口譯人員可事先預約

### 體驗 朝日燒 一日陶藝體驗 MAP 17

朝日燒陶器擁有400年以上的歷史，與宇治的茶文化有著密不可分的關係。您可以透過一日陶藝體驗，親手製作茶碗尺寸的朝日燒陶器。

#### 從平等院 (MAP 8) 步行10分鐘

- 宇治市宇治山田11 ■ 1天2場10:30 - /14:00 - (開始時間可協調)
- 週一公休 ■ 在京阪線宇治車站下車後，步行10分鐘
- 作品將於約2個月後，以EMS國際快捷郵件郵寄到府
- 可接受VISA、MASTER、AMEX信用卡付款 ■ 備有英文教材
- <http://www.asahiyaiki.com/sakuto/english/>

#### 一日陶藝體驗

- 手工捏陶 所需時間1小時30分鐘，1件作品3,780日圓起
- 電動拉坯 所需時間1小時30分鐘，1件作品4,320日圓起
- 彩繪上色 所需時間30分鐘，3,240日圓起

### 體驗 碾茶茶園、工廠參觀 MAP 18

孫右衛門導覽行程 .....  
參觀抹茶原料的碾茶手摘茶園與碾茶工廠。參訪後，還能在學習抹茶歷史與點茶方法的同時，品嚐稀有的最高級本質抹茶與時令和菓子。

#### 從酬恩庵一休寺 (MAP 6) 搭乘電車+步行共40分鐘

- 城陽市水主南垣內20-1 ■ 在近鐵線富野莊車站下車後，步行10分鐘 ■ 每年5月左右會舉辦摘茶體驗
- <http://www.magouemon.com/en/>

#### 孫右衛門導覽行程 (碾茶茶園參觀、碾茶工廠參觀、最高級本質抹茶體驗)

- 9:30 - (開始時間任意)，全程約2小時30分鐘
- 需於一週前預約
- 6,480日圓(可接受VISA, MASTER, JCB信用卡付款)
- 如需口譯人員可事先預約(但需另酌收口譯費用4,320日圓)
- <http://www.magouemon.com/tour/>

### 體驗 攀岩 MAP 19

笠置町 .....  
在笠置町，有1980年代即開始發展的攀岩區。超過100條攀岩路線，讓毫無經驗的初學者到專家級都能玩得開心。

#### 從天空茶亭 (MAP 1) 開車前往20分鐘

- 相樂郡笠置町 ■ 免費利用
- 在JR線笠置車站下車後，步行10分鐘
- 攀岩用具需由遊客自行準備
- <http://ochanokiyoto.jp/spot/detail.php?sid=495>

## 美食 & 紀念品



梅酒



甜點



一休品

### 美食 茶製點心&梅酒

您可以在精華町找到以當地食材製作的豐富多樣的甜點，而除此之外，匯集了京田邊市當地引以為傲的各項秀逸製品的「一休品」，能讓您一嚐茶製點心的美好滋味。在梅子產地・城陽市製造的梅酒，更是送禮自用兩相宜的優質伴手禮。



### 紀念品 宇治茶

宇治為京都第一的茶產地，也是全日本唯一出產抹茶、煎茶、玉露三種日本茶的地區。在這裡，您可以找到最道地的茶葉。



### 設施 道之驛 茶之京都 南山城村 MAP 20

可體驗南山城村美食魅力的好去處。除特產茶及新鮮蔬菜，還有當地特有的餐點及茶製甜點，各式食品應有盡有，絕對能滿足您挑剔的味蕾。

#### 從天空茶亭 (MAP 1) 開車前往30分鐘

- 相樂郡南山城村北大河原殿田102
- 9:00 - 18:00 (依各設施而異)
- 每月第3個週五公休
- 可接受VISA、MASTER信用卡付款
- 在JR線月瀨口車站下車後，步行10分鐘
- <https://www.facebook.com/michinoeki.minamiyamashiro/>



### 美食 松花堂便當

#### 吉兆松花堂店 MAP 21

松花堂便當名聞遐邇，其盛裝著豐富季節食材的容器，是使用石清水八幡宮的名僧侶——松花堂昭乘愛用的木盒，邊緣隔板較高，別出心裁、獨具巧思。

#### 從石清水八幡宮 (MAP 4) 搭乘纜車+巴士+步行共20分鐘

- 八幡市八幡女郎花43-1
- 11:00 - 14:00 (L.O.)，17:00 - 19:00 (L.O.)，週四營業至15:30
- 每週一公休(國定假日照常營業，公休日順延一日)、年末年初公休
- 可接受VISA、MASTER、JCB信用卡付款
- 從京阪線八幡市車站，搭乘京阪巴士在「大芝・松花堂前」下車即可抵達
- [http://kyoto-kitcho.com/shoplist\\_en/shokado/](http://kyoto-kitcho.com/shoplist_en/shokado/)



京都府北部面朝日本海，海岸線壯麗，青空遼闊。擁有日本三景美名的天橋立，世界罕有、充滿漁村獨特風情的伊根舟屋並排的風景——都是只有在海之京都才能見證到的壯麗景致。



# 在京都聆聽海浪聲、嗅到海潮的香氣

海之京都

伊根舟屋 / 伊根町



## 參考行程

感受海風徐徐吹拂的2天1夜  
能直接體會海洋壯闊的存在感及  
大海孕育出的獨特文化



搭乘電車+巴士  
3小時

搭乘巴士1小時

搭乘巴士1小時10分鐘

搭乘電車+巴士  
2小時30分鐘

### 出發

京都車站→(2小時/JR快速)  
京都丹後鐵路線  
天橋立車站下車→(1小時)  
丹後海陸交通巴士  
「伊根灣 Meguri(巡禮)・日出」  
下車

### 體驗 伊根灣觀光遊覽船

230間舟屋沿著海岸林立並排的特殊景象，  
全日本只有在這裡才看得到。誠摯推薦您  
乘船參觀遊覽。

- 與謝郡伊根町日出川
- 9:00 - 16:00，每小時整點與30分各發一班船
- 全年無休（天候不佳時暫停營業）
- 英文及繁體中文的外語服務
- 乘船費用680日圓
- 在京都丹後鐵路線天橋立車站，搭乘丹後海陸交通巴士在「伊根灣Meguri(巡禮)・日出」下車後即可抵達
- <http://www.ine-kankou.jp/china-t>

### 名勝景點 天橋立 / 傘松公園

8000株松樹茂盛挺立的砂濱，為十分  
珍貴罕見的地形，因狀似架往天上的橋  
樑，而有天橋立之名。從傘松公園眺望，  
可以欣賞到如龍升天般的綺麗美景。

- 宮津市大垣75(傘松公園)
- 8:00 - 16:30(部分季節會延長開園時間)
- 全年無休
- 從天橋立觀光船「一之宮棧橋」，搭乘纜車在傘松車站下車即可抵達

### 體驗 手紡體驗 / 與謝野町觀光協會

使用桌上型紡織機體驗織物製作，  
可以選擇您喜歡的刺繡線，製作可愛  
的小物，亦可製作杯墊與幸運手環。



還可製作杯墊&組線幸運手環

- 與謝郡與謝野町加悅1060
- 10:00 - 16:00(體驗時間為30分鐘 - 1小時)
- 年末年初公休
- 體驗費用：杯墊900日圓、幸運手環600日圓(不接受信用卡付款)
- 8人以上需事先預約 ■ 需有口譯人員同行
- 從京都丹後鐵路線與謝野車站，搭乘丹後海陸交通巴士在「Chirimen(縮緬)街道」下車即可抵達
- <http://yosano-kankou.net/>

### 設施 舞鶴紅磚公園

舞鶴紅磚公園內，矗立著建造於1901年的紅磚倉庫  
群。您可以在設施內的咖啡館，品嚐當地著名的咖哩  
與馬鈴薯燉肉。

- 舞鶴市北吸1039-2
- 9:00 - 17:00 ■ 年末年初公休 ■ 免費自由參觀
- 參觀費用：紅磚博物館300日圓；舞鶴引揚記念館套票為400日圓(不接受信用卡付款)，於紅磚博物館販售
- 從JR線東舞鶴車站，搭乘京都交通巴士在「市役所前」下車即可抵達
- <https://www.facebook.com/MaizuruAkapa/>

※交通時間為預估最短時間，  
僅供參考。刊載的費用皆為  
成人價格。

## 推薦觀光景點

### 自然 立岩 (山陰海岸地質公園) .....<sup>MAP</sup> 5

堪稱絕景的巨型單塊岩魄力十足，甚至還流傳著岩中鎮壓著鬼怪的傳說。

#### 從伊根灣觀光遊覽船 (MAP 3) 開車前往50分鐘

- 京丹後市丹後町間人
- 免費自由參觀
- 從京都丹後鐵路線峰山車站，搭乘丹後海陸交通巴士在「丹後廳舍前」下車後，步行5分鐘



### 自然 夕日浦 (山陰海岸地質公園) .....<sup>MAP</sup> 6

夕日浦是欣賞日本海令人屏息的美景的絕佳地點。尤其是隨著夕陽西沉，海面的顏色由紅轉藍的變化歷程，如夢似幻的景致您絕對不能錯過。

#### 從天橋立 (MAP 2) 開車前往50分鐘

- 京丹後市網野町濱詰
- 免費自由參觀
- 從京都丹後鐵路線夕日浦木津溫泉車站，搭乘丹後海陸交通巴士在「濱詰」下車後，步行3分鐘



### 名勝景點 綾部郡是廣場 .....<sup>MAP</sup> 7

在綾部郡是廣場，您可以參訪綾部發跡的纖維大廠——郡是博物苑，亦可前往特產館購買當地特色產品。而植有1200株玫瑰的玫瑰園，也是不容錯過的一大看點。

#### 從舞鶴紅磚公園 (MAP 4) 開車前往40分鐘

- 綾部市青野町龜無1-2
- 9:00 - 17:00 (博物苑為10:00 - 16:00)
- 週二公休 (如遇假日則照常營業，改隔日公休)
- 免費自由進場
- 在JR線綾部車站下車後，步行10分鐘
- <http://www.ayabe-gunze-square.com/english/>



### 名勝景點 成相寺 .....<sup>MAP</sup> 8

供奉著美人觀音本尊的寺院，據說參拜後便能使身心都更加美麗。秋天時，成相寺也是極受歡迎的賞楓地點。

#### 從天橋立 (MAP 2) 搭乘巴士10分鐘

- 宮津市成相寺339 ■ 8:00 - 16:30 ■ 全年無休
- 參觀費500日圓 (不接受信用卡付款)
- 從京都丹後鐵路線天橋立車站下車後，開車前往20分鐘



### 名勝景點 尾藤家舊宅 .....<sup>MAP</sup> 9

縮緬產業興盛的「縮緬街道」上，留存著尾藤家舊宅這棟復古西式建築。透過倉庫及室內的各種展示品，似乎能窺見過去在此生活的人的日常生活。

#### 從手紡體驗 (MAP 3) 步行3分鐘

- 與謝野町加悅1085
- 9:00 - 17:00
- 週一公休 (如遇假日則改隔日公休)、年末年初公休
- 參觀費200日圓 (不接受信用卡付款)
- 從京都丹後鐵路線與謝野車站，搭乘丹後海陸交通巴士在「Chirimem (縮緬) 街道」下車即可抵達



### 名勝景點 金剛院 .....<sup>MAP</sup> 10

春綠秋紅、冬季雪景，以及重要文化財產——三重塔，三者相互交織出美麗珍貴的四季觀景聖地。

#### 從舞鶴紅磚公園 (MAP 4) 巴士+步行共35分鐘

- 舞鶴市鹿原595
- 9:00 - 16:00 ■ 全年無休
- 入山費300日圓、寶物殿參觀費 (需預約) 500日圓
- 從JR線松尾寺車站下車後，步行25分鐘

### 名勝景點 吉原地區 .....<sup>MAP</sup> 11

吉原地區是妝點舞鶴灣沿岸的河畔小鎮。漁人小鎮獨有的特殊風情，使其成為名聲遠播的攝影聖地。

#### 從舞鶴紅磚公園 (MAP 4) 搭乘巴士+步行共40分鐘

- 舞鶴市西吉原
- 免費自由參觀 ■ 在JR線西舞鶴車站下車後，步行25分鐘

### 名勝景點 福知山城 .....<sup>MAP</sup> 12

福知山城是日本戰國時代 (15世紀末~16世紀末) 武將明智光秀所建築的城郭，現為鄉土資料館，展示著城郭及周邊區域的資料。登上天守閣，還可將福知山市的街景盡收眼底。

#### 從手紡體驗 (MAP 3) 開車前往40分鐘

- 福知山市內記5 ■ 9:00 - 17:00 (16:30截止進場)
- 週二及年末年初公休 (如遇假日則照常營業，改隔日公休)
- 參觀費320日圓 (不接受信用卡付款)
- 從JR線福知山車站，搭乘西日本JR巴士在「福知山城公園前」下車即可抵達
- [https://dokkoise.com/tw/temple\\_shrine/index.html](https://dokkoise.com/tw/temple_shrine/index.html)



## 推薦體驗活動

### 體驗 酒窖巡禮 / 海之京都各地

海之京都各地有許多酒窖，活用優良的米及乾淨的水質釀造出一壺透人心脾的好酒。您可以前往各酒窖進一步瞭解日本酒的製法，大多數酒窖也提供試飲的服務，您可藉此機會一嚐日本酒的特出風味。

- 海之京都各地
- 營業時間、公休等資訊依各設施而異

### 體驗 京都丹後鐵路 觀光列車

搭乘京都丹後鐵路觀光列車，您就可以飽覽海之京都地區的各大名勝。觀光列車有「AOMATSU(青松)號」、「AKAMATSU(赤松)號」及「KUROMATSU(黑松)號」三種車班，車廂內以木質營造出柔和溫暖的氣氛，不只深得鐵道迷之心，也受到來自各地的訪客的青睞。「丹後由良車站」～「丹後神崎車站」間，列車會以較緩的速度在橋上行駛，此時您將可以把日本海的壯闊海景盡收眼底。值得一提的是，在「KUROMATSU(黑松)號」上，您還可以訂購午餐套餐，在列車內盡情品嚐當地美食的滋味。

#### 觀光列車

- KUROMATSU(黑松)號 餐廳列車、預約制(指定座位)、每週五、六日及例假日運行
- AKAMATSU(赤松)號 預約制(自由入座)、每週二、三運行
- AOMATSU(青松)號 不需預約(自由入座)、每日運行
- 運行路線依列車而異
- <http://willerexpress.com/tw/kuromatsu/>

### 體驗 體驗活動 / 海之京都各地

本區有多樣充實的體驗活動，除了海水浴、垂釣及拖網捕魚，還可體驗划皮艇等的海上活動；健走和登山不在話下，到了冬天甚至還可以騎著雪地機車快意馳騁，各式活動樂趣無窮。相較之下較為靜態的活動如：寺院或竹林中的坐禪、和紙及縮緬紡織等的傳統文化體驗等，內涵一樣豐富，不論動與靜，都邀請您一同參與體會。

- <http://www.uminokiyoto.jp.tadn.hp.transer.com/experience/>



## 美食 & 紀念品



### 美食 松葉蟹 (間人蟹、舞鶴蟹)

松葉蟹是海之京都最具代表性的冬季美食。11月6日開始是捕魚的旺季，在這段期間，食客們可以透過生魚片或鍋料理的方式，來一嚐時令的美味。



### 美食 京丹後水果

京丹後水果的產量堪稱京都第一，幾乎整年都可以盡享當季水果的好滋味，其中的特產包括哈密瓜、水梨、葡萄等。推薦您參加水果採收體驗，也是一項不容錯過的體驗活動。



### 紀念品 縮緬小物

以丹後縮緬製作的各式可愛雜貨，是送禮自用兩相宜的和風紀念品；您也可以參加縮緬小物製作的體驗活動。



### 設施 舟屋日和



在這個觀光交流設施，您可以放鬆愉快地用餐，並一邊欣賞伊根灣的優美景色。除了以當地新鮮食材烹煮的午餐，您還可以吃到海味滿滿的壽司等日式料理。

#### 從伊根灣觀光遊覽船 (MAP 1) 搭乘巴士+步行15分鐘

- 與謝郡伊根町字平田593-1
- 伊根咖啡廳11:00-17:00(週六日及假日10:00開始營業)，營業結束前30分鐘截止點餐 海宮壽司店：11:30-15:00、17:30-21:00，營業結束前30分鐘截止點餐
- 每週三店休/不定期店休
- 海宮壽司店接受現金及Visa、Master、JCB、AMEX等信用卡付款
- 在京都丹後鐵路線天橋立車站，搭乘丹後海陸交通巴士在伊根車站下車後，步行8分鐘即可抵達
- <https://www.facebook.com/funayabiyori/>



### 設施 舞鶴港Toretore Center海鮮市場



舞鶴港Toretore Center是位於休息站內的大型海鮮市場，產地直送的新鮮魚貝類琳瑯滿目，種類應有盡有。現場還可以燒烤或生魚片的料理方式，讓您購買後立刻就能大飽口福，嚐到食材的鮮度和美味。

#### 從舞鶴紅磚公園 (MAP 4) 搭乘巴士+步行共40分鐘

- 舞鶴市字下福井905 ■ 9:00 - 18:00
- 週三公休(如遇假日則照常營業)
- 可接受VISA、MASTER、JCB信用卡付款(部分店家除外)
- 從JR線西舞鶴車站，搭乘京都交通巴士在「舞鶴港Toretore Center前」下車即可抵達
- <http://toretore.org/zh-TW/>



竹之里擁有廣闊美麗的竹林，您可以在此盡情享受被大自然包圍的閒適。從784年開始以長岡京為首都，開啟了十年的繁盛年華；古墳、長岡京遺跡等的史跡以及長岡天滿宮等神社佛閣，還有美術館，各大景點任您恣意走訪。在竹之里，您仍可感受到往昔流傳至今的歷史氣息。



# 承古繼今的歷史之地

竹之里・乙訓

竹之徑／向日市

## 參考行程

感受歷史氛圍及徜徉於舒適自然的充實一日  
在靜謐的竹林中放鬆身心靈，並同時體驗歷史的一場充電之旅



搭乘電車+巴士  
35分鐘

搭乘電車+巴士  
30分鐘

搭乘電車30分鐘

### 出發

京都車站→(10分鐘)  
JR線向日町車站下車→  
(20分鐘)  
阪急巴士「東山」下車  
+步行(5分鐘)

### 自然 竹之徑 1

長1.8km的竹林道，竹林翠綠繁盛，竹牆井然有序地並排，是為人熟知的散步道。竹葉隨風搖曳的沙沙聲，以及灑落葉片間的陽光，營造出的氣氛沉穩靜謐，十分療癒。

- 向日市寺戶町芝山 - 物集女町長野
- 免費自由參觀
- 從JR線向日町車站，搭乘阪急巴士在「東山」下車後，步行5分鐘

### 名勝景點 長岡天滿宮 2

長岡天滿宮主祭學問之神「菅原道真」。除各式祭典及活動，還可以欣賞到深受道真喜愛的梅花、霧島杜鵑等季節花卉。楓葉季時，也會舉辦夜間點燈活動。

- 長岡京市天神2-15-13
- 9:00 - 18:00 (10月 - 3月開放至17:00止)
- 全年無休 ■ 免費自由參觀
- 在JR線長岡京車站下車後，步行20分鐘

長岡天滿宮附近的觀光名勝

- 光明寺……………P18 MAP 5
- 乙訓寺……………P18 MAP 6
- 柳谷觀音楊谷寺……………P18 MAP 7

柳谷觀音楊谷寺



### 設施 朝日啤酒大山崎山莊美術館 3

於1912年—1932年間建築的英式別墅，現在作為美術館營業。庭園的景致會隨著四季更迭而變化萬千，在不同的時期參訪，將會感受到四季色彩所帶來的季節之美。

- 乙訓郡大山崎町錢原5-3
- 10:00 - 17:00 (16:30截止入場)
- 週一及年末年初等公休(如遇假日則照常營業，改隔日公休)
- 參觀費900日圓(商品可接受VISA、MASTER等信用卡付款)
- 在阪急電鐵線大山崎車站或JR線山崎車站下車後，步行10分鐘
- <http://www.asahibeer-oyamazaki.com/english/>

※交通時間為預估最短時間，僅供參考。刊載的費用皆為成人價格。



## 推薦觀光景點

### 名勝景點 向日神社 ..... MAP 4

向日神社創建於718年，被指定為國家重要文化財產。隨著四季更迭，春櫻秋紅，季節花卉都在境內大鳥居前的石磚參道迎接各方旅客的到來。

#### 從竹之徑 (MAP 1) 開車前往10分鐘

- 向日市向日町北山65
- 全年無休 ■ 免費自由參觀
- 在阪急電鐵線西向日車站下車後，步行10分鐘

### 名勝景點 光明寺 ..... MAP 5

光明寺為創建於1198年的寺院，是著名的賞楓好去處。每年11月到12月，都吸引了紛沓而至的旅客走訪觀賞。

#### 從長岡天滿宮 (MAP 2) 搭乘巴士+步行共20分鐘

- 長岡市粟生西条ノ内26-1
- 9:00 - 16:00，除楓葉季外，大門開放至18:00
- 全年無休
- 免費自由參觀(如逢楓葉季，高中生以上酌收500日圓)
- 從JR線長岡車站，搭乘阪急巴士在「Asahigaoka home-mae(旭丘之家)前」下車即可抵達

### 名勝景點 乙訓寺 ..... MAP 6

傳說是竹之里最古老的寺院。每年4月下旬開始，約2000株牡丹花競相開放，大朵大朵的牡丹構築出了一片花園錦旗的絕美景象。

#### 從長岡天滿宮 (MAP 2) 搭乘巴士+步行共15分鐘

- 長岡市今里3-14-7 ■ 8:00 - 17:00 ■ 全年無休
- 高中生以上 入場費500日圓
- 在阪急電鐵線長岡天神車站下車後，步行20分鐘

### 名勝景點 柳谷觀音揚谷寺 ..... MAP 7

建於806年，傳說中可治眼疾的寺廟。寺院境內的庭園綺麗非凡，是觀賞繡球花與楓葉的著名勝地。

#### 從長岡天滿宮 (MAP 2) 開車前往15分鐘

- 長岡市淨土谷堂ノ谷2
- 9:00 - 17:00 (最終入場時間為16:50) ■ 全年無休
- 免費自由參觀 (10人以上時1人酌收200日圓)
- 從JR線長岡車站，搭乘阪急巴士在「奧海印寺」下車後，步行40分鐘
- <https://www.facebook.com/yanagidani/>

### 自然 天王山 ..... MAP 8

天王山標高270.4m，是綠意盎然的山群。其健行步道途中有視野開闊的展望台，深受關西地區健行者的喜愛。

#### 從朝日啤酒大山崎山莊美術館 (MAP 3) 步行1分鐘即可抵達登山口

- 乙訓郡大山崎町大山崎古城 ■ 免費自由參觀
- 在JR線山崎車站下車後，步行60分鐘後可抵達山頂

## 美食 & 紀念品



### 美食 竹筍創作料理

燉竹筍、燒烤、筍片及天婦羅等——只有在竹之里才能品嚐到的創作料理，讓您能大快朵頤且齒頰留香。



### 美食 竹筍

竹筍是這個地區的著名特產，其口感軟嫩易食，每年3月下旬開始是盛產期。

### 周邊景點推薦



### 美食、紀念品 日本威士忌

#### 三得利山崎蒸餾所 ..... MAP 10

在日本第一座釀造及出產日本國產威士忌的山崎蒸餾所，不僅能享受參訪和試喝的樂趣，還能在此購買到蒸餾所限定販售的紀念商品。

#### 從朝日啤酒大山崎山莊美術 (MAP 3) 步行20分鐘

- 大阪府三島郡島本町山崎5-2-1
- 10:00 - 16:45 ■ 山崎威士忌館免費開放參觀(需預約)
- 年末年初公休，另有工場休業日
- 山崎蒸餾所導覽行程1,000日圓(需預約/80分鐘)
- 導覽行程使用日文講解。可租借英文、中文、法文語音導覽(台數有限)
- 在JR線山崎車站下車後，步行10分鐘
- <http://www.suntory.com/factory/yamazaki/>



### 美食 地獄激辣料理

#### 京都向日市激辛商店街 ..... MAP 9

拉麵、咖哩、麵包到飲料等各式各樣地獄激辣美食，都在向日市激辛商店街等待您來挑戰味覺極限。

- 分布向日市內各地
- 營業時間及公休依各店家而異
- 從JR線向日町車站，或阪急電鐵線東向日車站下車即可抵達
- <https://ja-jp.facebook.com/kyotogekikara/>



### 紀念品 竹筍造型馬卡龍

以竹筍的外型為概念製作，是長岡市當地的獨特甜點。造型及口味因店家而異，歡迎您前來一品不同口味的竹筍馬卡龍。



### 紀念品 竹製品

從實用雜貨到傳統工藝品樣樣不缺，活用竹子特性便可製作出各式各樣的商品。

# 以五感六覺徹底感受森之恩典

森之京都



More info > <https://morinokyo.jp/>

京都府中部的山群雄偉、森林廣闊，在此居住的人們學會與自然共生對話，並享受其授予的恩賜。當地採收的新鮮山野菜、妝點山里的鮮豔花卉、以及飽賞山川景觀的多樣體驗活動——在為自然包圍的森之京都，您將會有前所未有的感官體驗。

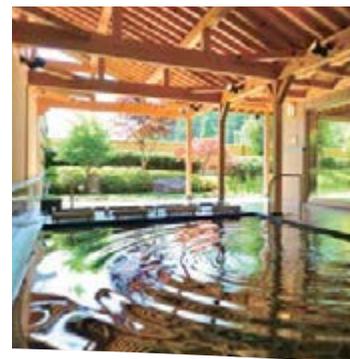


茅葺之里／美山町



## 參考行程

與自然合而為一、和專業的匠人交流學習的2天1夜  
切身體會森林所賜的恩惠、療癒感以及令人敬畏的壯麗



🚗+🚆 搭乘電車+巴士  
1時間35分鐘

### 出發

京都車站→(35分鐘/JR快速)  
JR線園部車站下車→(1小時)  
南丹市營巴士「北」下車

### 名勝景點 茅葺之里 1

38棟傳統草頂民屋坐落於茂盛的森林中，保存狀況完整良好。您可以在此窺見日本古早的風景以及與自然共存的生活文化。

- 南丹市美山町北
- 免費自由參觀
- 在JR線園部車站或日吉車站，搭乘南丹市營巴士在「北」下車

1

※交通時間為預估最短時間，僅供參考。刊載的費用皆為成人價格。

### 美食 香魚料理

由良川孕育出的野生香魚，肉身緊實，香味濃郁。6月到9月期間，您可以在美山及森之京都其他地區品嚐到鹽烤香魚等各式香魚料理。

- 關於專門提供香魚料理店家的詳細資訊，煩請透過以下聯絡方式詢問：  
美山町觀光協會 TEL 0771-75-1906

2

### 住宿 美山

🚗+🚆 開車+搭乘電車及巴士  
2小時

### 體驗 將大鍛刀場

在將大鍛刀場，您可以學習關於日本刀的相關知識，還可近距離觀賞到以京都唯一的精湛鍛刀手藝製作刀具的過程。參觀後，更能在館內的鍛冶場體驗並製作屬於自己的小刀。

- 龜岡市
- 1天2場 9:00 - 13:00 - 需預約
- 費用：參觀2,500日圓(附特色小禮)、小刀製作體驗16,000日圓(可接受VISA、MASTER、AMEX信用卡付款)
- 如需口譯人員，可事先預約(需支付額外費用)
- 從JR線千代川車站，搭乘京阪京都交通巴士前往

3

🚗 搭乘巴士10分鐘

### 設施 湯之花溫泉 2

傳說日本戰國時代(15世紀末 - 16世紀末)的武將們，在湯之花溫泉街治癒了刀傷。不妨來此泡泡湯，再來份自然食材豐富的午餐，抒發全身後再出發。

- 龜岡市禰田野町
- 營業時間、公休、費用依各設施而異
- 從JR線龜岡車站，搭乘京阪京都交通巴士在「湯之花溫泉」下車即可抵達
- <http://www.yunohana-onsen.com/english>

4

🚗 搭乘巴士40分鐘

### 體驗 保津川順江遊 3

乘著由船夫以嫺熟技術操縱的船隻，沿著長約16km的溪流順流而下，同時還可觀賞川邊雄偉壯麗的景致。

- 龜岡市保津町下中島2
- 9:00 - 15:30(12月上旬 - 3月上旬期間為10:00 - 14:30)
- 年未年初公休(可能因天候狀況暫停營業)
- 乘船費用4,100日圓 ■ 可用英語辦理報名
- 在JR線龜岡車站下車後，步行10分鐘
- <https://www.hozugawakudari.jp/zh-tw/>

5

## 推薦觀光景點

### 名勝景點 天岩戶神社……………MAP 4

天岩戶神社歷史悠久，有「元伊勢三社」之名。如欲至建於岩壁上的社殿參拜，則須拉著鎖鏈攀岩而上。

- 福知山市大江町佛性寺宇日浦之嶽206-1
- 全年無休 ■ 免費自由參觀
- 在京都丹後鐵路線大江山口內宮車站下車後，步行20分鐘



### 名勝景點 日室嶽遙拜所……………MAP 5

敬拜傳說中諸神降臨的日室嶽的遙拜所。本所位於元伊勢皇大神社至天岩戶神社的參拜路線上，據說會替前往參拜敬拜的信徒實現一個願望。

- 福知山市大江町內宮宇宮山217
- 全年無休 ■ 免費自由參觀
- 在京都丹後鐵路線大江山口內宮車站下車後，步行20分鐘



### 名勝景點 安國寺……………MAP 6

傳說是室町幕府（1338~1573年）第一代將軍——足利尊氏的出生地。每到秋天，美麗的楓葉會將寺院境內染紅，如夢似幻的景致令人流連忘返。

- 綾部市安國寺町寺ノ段 1
- 8:00 - 18:00 ; 10月 - 3月為8:30 - 17:00
- 全年無休
- 免費自由參觀(內堂參拜需預約，需繳捐納金)
- 從JR線綾部車站，搭乘AYA(綾)巴士在「安國寺前」下車即可抵達



### 名勝景點 和知人形淨琉璃道之驛「和」道路資訊中心……………MAP 7

由單人操控整尊人偶演出的木偶劇，是日本傳統的表演藝術。呈現出感情起伏的「旁白」，與多種場面呼應而奏出的「三味線」樂音，讓演繹的故事更加富有情緒且扣人心弦。

從茅葺之里 (MAP 1) 開車前往40分鐘

- 船井郡京波波町坂原上Mojiri11
- 原則於每月第4個週六 13:30 - 15:00舉辦
- 參觀費300日圓
- 在JR線和知車站下車後，步行20分鐘



### 自然 七谷川の櫻花……………MAP 8

每逢春季，約1500株櫻花在河川沿岸爭相開綻，這裡也是為當地人所喜愛且熟知的森之京都的賞櫻好去處。

- 龜岡市千歲町國分 ■ 櫻花在4月10日左右盛開
- 免費自由參觀 ■ 有夜間點燈活動
- 在JR線龜岡車站下車，換乘Furusato(鄉土)巴士在「七谷川」下車即可抵達

### 自然 京都府立琉璃溪自然公園……………MAP 9

自然公園內的美麗景致隨著四季更迭而千變萬化，來訪者皆為此深深著迷。走在全長4公尺、沿著溪谷沿岸蜿蜒的遊覽步道上，還可體驗健行爬山的樂趣。

- 南丹市園部町大河內
- 免費入場
- 從JR線園部車站，搭乘南丹市營巴士在「八田」下車後，換乘往琉璃溪方面的巴士在「琉璃溪」下車即可抵達

### 自然 京都丹波 / 龜岡『夢波斯菊園』……………MAP 10

是關西地區數一數二知名的大規模波斯菊園。從9月後半到10月，總計20種、800萬株以上的波斯菊爭奇鬥艷，花景美不勝收。

- 龜岡市吉川町六川野水 龜岡運動公園體育館 東側
- 9月後半 - 10月 9:00 - 16:00
- 週六日及例假日營業至16:30止
- 開園期間全年無休
- 參觀費600日圓(平日500日圓)、9月為期間限定特殊收費
- 從JR線龜岡車站，搭乘京阪京都交通巴士在「運動公園前」下車即可抵達
- <https://www.facebook.com/yumecosmosen/>

### 自然 霧之展望台……………MAP 11

秋季到冬季這段期間，龜岡因盆地地形影響而起霧。在「霧之展望台」，可以從龍尾山鳥瞰奔騰的雲海，幸運的話，還可窺見藏於雲霧中的神秘景致。

- 龜岡市下矢田町醫王谷 龍之尾山山中
- 免費自由參觀
- 在JR線龜岡車站下車後，開車前往10分鐘





## 推薦體驗活動

### 體驗 滑翔傘 MAP 12 Birds飛鳥滑翔傘學校 .....

與技術純熟的專業教練雙人同飛，或選擇獨自遨遊天際，從空中可以盡情享受俯瞰京都山里美景的樂趣。即使是沒有經驗的初學者，也歡迎來挑戰。

- 龜岡市千歲町千歲池端
- 9:00 - 17:00 (可能依據天候調整營業時間)
- 不定期公休
- 體驗費用4,500日圓 - (可接受VISA、MASTER信用卡付款)
- 需預約 ■ 可提供簡單的英語服務
- 從JR線千代川車站提供接送服務
- <https://www.facebook.com/birdspara/>



### 體驗 馬車觀光 MAP 13 京馬車 .....

從小火車龜岡站，乘著馬車感受迎面而來的徐徐微風，悠閒地享受觀光的樂趣。若是預計參加保津川順江遊，馬車也能將您載至乘船處。

- 龜岡市篠町山本地黑
- 9:35 - 15:35
- 週三公休、1、2月公休
- 馬車巡禮：15分鐘 500日圓、25分鐘 1,000日圓
- 提供英語服務
- 在嵯峨野觀光鐵道線小火車龜岡站下車即可抵達
- <http://www.kyobasha.jp/english/>



### 體驗 禪體驗 MAP 14 京都國際禪堂 .....

從早午晚的工作到以素食為中心的飲食等，體驗僧侶每日的例行公事。透過規則作息與坐禪，培養出對他人的感謝及寬容之心。

- 龜岡市曾我部町犬飼
- 4:00 - 21:00 ■ 不定期公休
- 住宿1晚附餐3,000日圓(不接受信用卡付款)
- 需預約 ■ 在JR線龜岡車站下車後，開車前往15分鐘
- <http://www.tekishin.org/english/>

### 體驗 手工蕎麥麵製作體驗 / 森之京都各地

森之京都地區的土壤肥沃、冷暖溫差大，因此十分適合蕎麥的栽種與生長；在這裡，您可以在各設施體驗手工製作蕎麥麵。



## 美食 & 紀念品



### 美食 牡丹鍋

談到本區的冬季代表性料理，便不能不提使用優質山豬肉的牡丹鍋。低熱量且高蛋白的山豬肉，搭配蔬菜熬煮，風味獨特，邀請您一同品嚐。



### 美食 京野菜

在森之京都各地，可品嚐到丹波高原氣候所孕育出的新鮮蔬菜。

### 美食 美山牛乳與美山布丁

美山牛乳能讓您喝出層次濃厚、風味香醇的甘甜好滋味。使用該牛乳所製的布丁與雪糕等，更是不能錯過的熱門商品。



### 紀念品 黑谷和紙 MAP 15 黑谷和紙會館 .....

手工和紙具有800年以上的歷史。以和紙製作的各式民藝品與工藝品，都廣受人們的喜愛。

- 綾部市黑谷町東谷3
- 9:00 - 16:30
- 週六日及例假日公休
- 免費入場，體驗費用700日圓 - (不接受信用卡付款)
- 從JR線綾部車站，搭乘AYA(綾)巴士黑谷線在「黑谷和紙會館前」下車後，步行2分鐘
- <https://kurotaniwashi.kyoto>

### 美食 鹿肉料理

以生長在森之京都豐富森林資源中的野鹿為主角，在秋冬季節，為您獻上期間限定的精緻鹿肉美食。



### 紀念品

#### 日本酒

活用森林的清泉水質，釀造出各酒窖獨特特色的日本酒。



在承襲傳統且擁有千年古都歷史的京都市，即便是現代，也感得到過往以來所保留的傳統氣息。訴說歷史的寺社佛閣、伴隨四季變化的時令料理、支持和服文化發展的上品織物——在這裡，仍能體會到日本文化起源的高貴優雅。

# 在古都細細品味 日本文化源頭的風範

京都市



## 京都市推薦

### 名勝景點 高台寺

日本戰國時代(15世紀末 - 16世紀末)叱吒風雲的領導者豐臣秀吉去世後，其元配寧寧為祈求亡夫冥福而修建了高台寺。春天櫻花季與秋天紅葉季時，皆有舉辦夜間點燈活動。

- 京都市東山區下河原町526
- 9:00 - 17:00 ■ 全年無休 ■ 參觀費600日圓
- 從JR線京都車站，搭乘京都市巴士在「東山安井」下車後，步行5分鐘
- [http://www.kodajji.com/ht\\_index.html](http://www.kodajji.com/ht_index.html)

### 美食 京料理

活用當季京野菜與豆腐等食材，搭配高湯烹調出優質、恬淡高雅的口味。味覺以外，也重視擺盤的藝術，是能滿足您多重感官享受的料理。

### 美食 和菓子

隨著王朝及茶道文化而發展出的日本傳統點心——和菓子。以千變萬化的外型及色彩，呈現出四季的多樣自然風情。



### 紀念品 西陣織

西陣織為擁有千年以上歷史的絹織品，其應用範圍甚廣，樣式精美的和服腰帶和和風小物等，都是利用染有美麗色彩的西陣織線編織而成。

**名勝景點 清水寺** MAP 1

清水寺為世界遺產。有「清水的舞台」之稱的本堂，採舞台式建築，而除此之外，清水寺境內也有許多值得參訪的景點。同時也是著名的賞櫻及賞楓勝地。

- 京都市東山區清水1丁目294
- 6:00 - 18:00 · 8·9月開放至18:30止
- 全年無休 ■ 參觀費400日圓
- 從JR線京都車站，搭乘京都市巴士在「清水寺」或「五条坂」下車後，步行15分鐘
- <http://www.kiyomizudera.or.jp/en/>

\* 2017年2月起，本堂的檜皮屋頂整修施工中，但仍可進入本堂及舞台參觀。

# 活動、祭典舉辦日期

從當地居民代代相傳的活動及祭典到四季時令花卉，在此為您介紹京都各地各季不容錯過的名勝景點。

※祭典活動日程、最佳賞花時節，可能因氣候狀況等原因有所異動。  
※請搭乘公共交通工具前往活動地點。

	茶之京都	海之京都	竹之里・乙訓	森之京都	京都市
<b>春季</b> 3月 4月 5月	<b>3月上旬 - 下旬</b> <b>椿</b> (雙栗神社等地 / 久御山町)  <b>4月中旬</b> <b>櫻花祭</b> (南山城村農林產品直銷處旁 / 南山城村)  <b>5月上、中旬的周日</b> <b>永谷宗圓老家新茶祭</b> (永谷宗圓老家 / 宇治田原町)	<b>3月17日</b> <b>延年祭</b> (浦嶋神社 / 伊根町)  <b>4月第1個週六</b> <b>福知山城祭</b> (御靈公園 / 福知山市)  <b>4月中旬</b> <b>瀧之千年椿祭</b> (瀧之千年椿公園 / 與謝野町)	<b>3月中旬</b> <b>梅花祭</b> (長岡天滿宮 / 長岡京市)  <b>4月18日</b> <b>燻煙驅邪除厄儀式</b> (寶積寺 / 大山崎町) 	<b>3月最後1個週日</b> <b>生身天滿宮梅花祭</b> (生身天滿宮 / 南丹市)  <b>4月18日</b> <b>鎮花祭</b> <b>出雲風流花舞</b> (出雲大神宮 / 龜岡市) 	<b>3月中旬</b> <b>京都・東山花燈路</b> (東山山麓步道一帶)  <b>4月下旬 - 5月上旬</b> <b>紫藤花</b> (城南宮)  <b>5月15日</b> <b>葵祭</b> (下鴨神社、上賀茂神社)
<b>夏季</b> 6月 7月 8月	<b>6月上旬 - 下旬</b> <b>繡球花</b> (岩船寺等地 / 木津川市)  <b>8月16日</b> <b>笠置燈籠放流</b> (笠置大橋上游 / 笠置町)  <b>7月~9月</b> <b>宇治川鵜飼(鸕鷀捕魚)</b> (宇治川 / 宇治市) 	<b>7月下旬</b> <b>港口舞鶴chatta祭典</b> (舞鶴東地區 / 舞鶴市)  <b>7月下旬</b> <b>伊根祭</b> (伊根灣一帶 / 伊根町)  <b>8月16日</b> <b>宮津燈籠放流煙火大會</b> (島崎公園、宮津灣一帶 / 宮津市)	<b>6月下旬</b> <b>繡球花祭</b> (柳谷觀音揚谷寺 / 長岡京市)  <b>8月25日</b> <b>夏日祭典</b> (長岡天滿宮 / 長岡京市)	<b>7月14日</b> <b>田歌神樂</b> (八坂神社 / 南丹市)  <b>7月下旬</b> <b>綾部水無月祭</b> (由良川週邊 / 綾部市)  <b>8月中下旬</b> <b>福知山Dokkoise舞會祭</b> (福知山音頭) (廣小路通 / 福知山市)	<b>7月中</b> <b>祇園祭</b> (八坂神社等地)  <b>8月上旬</b> <b>京之七夕</b> (京都市內各會場)
<b>秋季</b> 9月 10月 11月	<b>9月15日</b> <b>勅祭 石清水祭</b> (石清水八幡宮 / 八幡市)  <b>11月上旬</b> <b>茶源鄉祭</b> (和束運動公園 / 和束町)	<b>10月中旬</b> <b>玫瑰</b> (綾部玫瑰園等地 / 綾部市)  <b>10月下旬</b> <b>日本三景天橋立冬季煙火</b> (府中側阿蘇海 / 宮津市)	<b>10月中旬</b> <b>竹之徑・輝夜之夕(燈火晚會)</b> (竹之徑 / 向日市)  <b>11月第2個週日</b> <b>長岡京Garasha祭</b> (長岡京市內全區 / 長岡京市)	<b>10月23 - 25日</b> <b>龜岡祭 山鉾遊行活動</b> (城下町一帶 / 龜岡市)  <b>10月下旬</b> <b>京丹波●食之祭典</b> (丹波自然運動公園一帶 / 京丹波町)	<b>10月22日</b> <b>時代祭</b> (平安神宮等地)  <b>11月第2個週日</b> <b>嵐山紅葉祭</b> (嵐山)
<b>冬季</b> 12月 1月 2月	<b>2月下旬</b> <b>梅花祭</b> (青谷梅林 / 城陽市) 	<b>12月上旬</b> <b>久美濱牡蠣、鮮魚祭</b> (Marine Plaza前 / 京丹後市) 	<b>11月下旬 - 12月上旬</b> <b>長岡京紅葉巡禮</b> (長岡天滿宮、光明寺、柳谷觀音揚谷寺等地 / 長岡京市) 	<b>1月下旬</b> <b>雪燈廊</b> (茅葺之里 / 南丹市) 	<b>12月中旬</b> <b>京都・嵐山花燈路</b> (嵯峨・嵐山一帶)  <b>2月2 - 4日</b> <b>節分祭</b> (吉田神社等地)

# 京都府全區MAP

## 前往天橋立

宮津天橋立交流道  
 從京都市(省掛交流道)出發約需1小時10分鐘  
 天橋立車站(京都丹後鐵路)  
 從京都車站(JR)搭乘特急列車約需2小時



## 前往福知山

福知山交流道  
 從京都市(省掛交流道)出發約需1小時5分鐘  
 從大阪府(東大阪北交流道)出發約需1小時20分鐘  
 福知山車站(JR·京都丹後鐵路)  
 從京都車站(JR)搭乘特急列車約需1小時15分鐘  
 從大阪車站(JR)搭乘特急列車約需1小時30分鐘



## 前往美山(茅葺之里)

茅葺之里  
 從京都市(省掛交流道)出發  
 經南丹市(園部交流道)約需1小時5分鐘  
 茅葺之里  
 從京都車站(JR)出發經日吉車站  
 換乘南丹市營巴士約需1小時50分鐘



## 前往龜岡

龜岡交流道  
 從京都市(省掛交流道)出發約需12分鐘  
 龜岡車站(JR)  
 從京都車站(JR)搭乘快速列車約需20分鐘



## 前往長岡京

長岡京交流道  
 從京都市(京都南交流道)出發約需12分鐘  
 長岡京車站(JR)  
 從京都車站(JR)搭乘各站停車列車約需10分鐘



## 前往宇治

宇治西交流道  
 從京都市(上烏羽交流道)出發約需15分鐘  
 宇治車站(JR)  
 從京都車站(JR)搭乘快速列車約需17分鐘



## 前往木津

木津交流道  
 從京都市(上烏羽交流道)出發經城陽市(城陽系統交流道·交流道)約需1小時  
 木津車站(JR)  
 從京都車站(JR)搭乘快速列車約需35分鐘  
 從大阪車站(JR)搭乘大和路快速列車約需1小時



可使用JAPAN RAIL PASS的路線  
 新幹線  
 JR線  
 京都丹後鐵路  
 部份路線可使用Japan Rail Pass

私鐵  
 高速公路  
 一般道路



\* 為求美觀易讀，本地圖上省略了部份道路、車站、交流道等地點。